



LES JARDINS DU SRI LANKA

11 JOURS / 8 NUITS
Du 17 au 27 novembre

1er jour : dimanche 17 novembre.

PARIS / COLOMBO

Rendez-vous à l'aéroport CDG 1 à 09h00 avec notre assistante Mme Elisabeth Heuzé qui vous remettra les billets et carnets de voyage.

Vol à destination de Colombo avec Sri Lankan Airlines à 12h05.

Nuit à bord.

2ème jour : lundi 18 novembre.

COLOMBO / NEGOMBO

Arrivée matinale à l'aéroport international de **Colombo**. Accueil par une **jeune femme** en tenue traditionnelle avec **guirlandes de fleurs** puis par votre **guide Francophone**.

Poursuite vers Négombo. (15 Km – 20 minutes de route environ)

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Déjeuner buffet au restaurant principal de l'hôtel.

Tour de la ville de Negombo : - Les **Portugais** et les **Hollandais** ont laissé une empreinte durable dans cette petite ville côtière située entre mer et lagon, à 37 km au Nord de Colombo. Les premiers convertirent la population locale, composée de pêcheurs Karavas, au catholicisme. La piété et le zèle religieux de ces chrétiens font de cette région, une des rares à majorité catholique, à tel point que Negombo a été surnommée "la petite Rome" de Ceylan. L'apport des Hollandais, qui s'installèrent à Negombo après en avoir chassé les Portugais, est particulièrement visible dans les aménagements pour faciliter le commerce. De cette époque, date le **canal** qui s'étend sur 120 km environ de **Colombo à Puttalam**.

Vers 8h00 Visite du marché aux poissons.

Les habitants de Negombo, les **Karavas**, pêcheurs d'origine indienne, sortent chaque jour leurs embarcations ou **oruvas**. Le retour de la pêche, lorsque les bateaux s'engagent dans le lagon, offre un spectacle étonnant. Régulièrement, la vente des poissons débarqués du port se fait à la criée sur la plage et sur le marché.

Vers 10h00 Une promenade en Bateau sur les canaux.

C'est au cours de cette promenade en bateau que vous découvrirez, à l'ombre des cocotiers, le charme de ses canaux sinueux parcourant le cœur de la ville. Les Hollandais exprimèrent à Negombo, plus que partout ailleurs sur l'île, leur passion pour les canaux.

Vers 12h00 Déjeuner buffet au restaurant à Negombo.

Vers 13h00 Départ vers Colombo

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue (sans alcool) et installation dans les chambres.

Vers 16H30 : Visite la ville de Colombo.

Capitale du Sri Lanka, Colombo est connue dès le VIII^e siècle par les marchands arabes, persans et chinois, ce village niché entre deux dunes, servit de comptoir sur la route des épices. Les Portugais désireux de contrôler le commerce de l'océan indien s'y implantèrent et construisirent en 1518, avec l'autorisation du Roi du Kotte, un Fort destiné à leur protection ainsi qu'une ville civile et militaire, riche en églises, écoles et hôpitaux. Aujourd'hui Colombo est le siège politique et économique du pays. Le **quartier du Fort**, construit au XV^e siècle par les Portugais et son **phare-horloge**, le quartier de **Pettah**, un **temple hindou** et un **temple bouddhique**, le **quartier résidentiel**, Bandaranake, le Mémorial International Conférence Hall (BMICH), le nouveau parlement...sont les principales attractions de la ville.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel HOTEL GLOBAL TOWERS à Colombo

3^{ème} jour : mardi 19 novembre. COLOMBO / GAMPAHA / KURUNEGALA / HABARANA

Vers 7h00 : Petit déjeuner à l'hôtel.

Vers 8h00 : Départ vers le **jardin botanique Henarathgoda** situé à proximité de Gampaha.

L'étendue originelle de jardins était d'environ 36 hectares, légèrement ondulée, l'élévation étant de 33 pieds au-dessus du niveau moyen de la mer.

Aujourd'hui c'est un jardin botanique urbain desservant la communauté de multiples façons.

En plus de son rôle dans la conservation de la flore locale, la recherche botanique et l'éducation, le développement de la floriculture domestique est également devenu une activité majeure du jardin botanique Henarathgoda.

Il est également un site populaire pour se détendre.

Puis départ vers **Dambulla** via **Kurunegala** par une belle route aux paysages variés : rizières, plantations d'hévéas, fabriques de briques artisanales.

Déjeuner chez l'habitant de riz au curry. Vous serez accueilli dans une maison traditionnelle faite de bambou et de terre battue et recouverte de feuilles de cocotier. Le déjeuner sera servi par les habitants.

Visite d'un village : vous serez accompagnés par un naturaliste qui vous expliquera la vie quotidienne”.

La route continuera et vous mènera ensuite **vers le lac “ORUWA” que vous traverserez en bateau**, occasion pour échanger avec les habitants sur leur us et coutumes. Retour en Tracteur jusqu'à la route principale.

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue (sans alcool) et installation dans les chambres.

Dambulla : visite des grottes de Dambulla.

Refuge du Roi Valagambahu lorsqu'il fût chassé d'Anuradhapura, sa capitale. Après avoir reconquis sa capitale, Valagambahu fit transformer les grottes en temples bouddhiques. Le rocher de Dambulla est une immense saillie rocheuse qui se dresse nue, noire, exposée au soleil brûlant - à l'exception d'une partie réduite qu'ombragent les bois, il domine de quelques six cents pieds la plaine environnante. A l'intérieur de ce rocher se trouve un ensemble de grottes qui abritent le temple historique de Dambulla, un des sanctuaires bouddhistes les plus

anciens de Sri Lanka. Dans le Mahavamsa, la plus importante chronique de l'histoire de l'île, on l'appelle le Jambukola Vihara.

Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux.

Dîner et nuit à l'hôtel OCCIDENTAL PARADISE DAMBULLA.

**4ème jour : mercredi 20 novembre. DAMBULLA / POLONNARUWA / HINGURAKGODA
/ DAMBULLA**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Poursuite vers **Hingurakgoda**. (35 Km's – 50 minutes de route environ).

Visite du centre agricole Hingurakgoda Farm,

C'est la plus grande ferme de semences du pays. La plus grande ferme de production de semences au Sri Lanka situé à **Hingurakgoda**, célèbre zone de culture du riz dans le pays. La superficie totale de la ferme est d'environ 1.300 acres sur lesquels 700 acres sont en culture de riz. La ferme reçoit de l'eau d'irrigation à partir du réservoir de Minneriya pour produire des semences de riz de haute qualité. La région montagneuse de la ferme est utilisée pour la production de cultures pérennes, les légumes, l'éco-tourisme et l'élevage.

Puis continuation vers **Polonnaruwa**, ancienne capitale médiévale du 12ème siècle.

(30 Km – 50 minutes de route environ)

Déjeuner dans un restaurant local

La visite du site archéologique de Polonnaruwa pourra se faire à vélo, (Parcours plat – facile, accessible à tous, sauf 2 personnes)

Chaque participant prend possession de sa bicyclette à l'entrée du site.

Visite où les Rois de Ceylan s'installèrent au XIème siècle après avoir délaissé Anuradhapura pour capitale. Au bord du romantique lac de Parakrama et dans un parc de verdure peuplé de singes, on peut découvrir la statue du Roi Parakramabhu, son Palais, la salle d'Audience, le Bain Royal, la Chambre des Reliques, le Galpotha (livre de pierre mesurant 8 mètres), le Temple dédié à Shiva et le fameux temple caverne de Gal-Vihare et ses 4 statues de Bouddha.

La visite se déroulera en 4 étapes :

- 1 - Royal Palace (le Palais Royal)
- 2 - Dalada Maluwa (Terrasse de la Dent)
- 3 - Rankot Vihara (Dagoba)
- 4 - Gal Vihara (Sanctuaire du Rocher avec le Bouddha couché)

Visite du fameux **temple caverne de Gal-Vihara** et ses 4 statues de Bouddha sculptés dans la roche granitique. Les statues représentent Bouddha dans des positions différentes dont une rare : avec les bras croisés. Le site est inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO en 1982.

Retour à votre l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel OCCIDENTAL PARADISE DAMBULLA.

Petit déjeuner à l'hôtel, départ pour **Sigiriya**.

Sigiriya ou "Rocher du Lion", romantique et grandiose site antique avec les fresques mondialement réputées des "Demoiselles de Sigiriya". C'est l'un des sites les plus surprenants de Ceylan, considéré comme étant la 8e merveille du monde. C'est un colossal rocher de pierres rouges dominant la forêt épaisse qu'il surplombe de près de 150 m. Sur ce roc inaccessible subsistent pourtant les ruines d'un palais grandiose, construit au Ve siècle, par le roi Kashyapa. Le rocher évoque la silhouette de ce fauve, l'entrée de l'escalier qui monte au sommet s'ouvre entre les pattes griffues faites de briques et de pierres. Ce palais aérien dominait une ville d'une rare beauté dont témoignent les ruines d'un « palais jardin » fortifié entouré de murailles et de fossés. L'une des plus grandes curiosités du rocher sont les peintures des « Demoiselles de Sigiriya », splendides et parfaitement conservées, dans une anfractuosité de rocher : 18 femmes sont représentées sur ces fresques, mais personne ne sait qui sont ces séduisantes créatures. L'ascension du rocher sera jugée facile pour les habitués de la randonnée, plus compliquée par d'autres.... Si le pied du rocher avec ses énormes griffes de lion est déjà en lui-même spectaculaire, une vue fantastique s'offrira à nouveau aux plus courageux qui auront atteint son sommet.

Nous poursuivons vers Matale.

Visite d'un jardin d'épices privatif offrant toutes les variétés indigènes : poivres, cardamomes, noix de muscade, clous de girofle, piments . . . etc.

Dégustation de thé aux épices à chaque participant du groupe + un petit massage de 10 minutes avec des produits naturels à chaque participant du groupe.

Déjeuner au jardin d'épices avec toutes les spécialités sri lankaises. Un déjeuner typique au jardin d'épices exclusivement pour ce groupe avec toutes les spécialités sri lankaises à base de riz au curry. Les femmes du village, en tenue typique, vous assisteront pendant le repas.

Continuation pour Kandy, foyer de la culture traditionnelle du pays.

Kandy est magnifiquement située à 350m d'altitude et bordée de collines, naturellement ordonnées autour du Lac. Centre culturel du pays, la ville tomba aux mains des anglais dès 1815. Nichée dans une vallée verdoyante entre les dernières rizières et les premières plantations de thé, entourée de basses collines et bouclée par le Mahaweli, la plus grande rivière du Sri Lanka, Kandy reste un centre d'artisanat, de musique et de danse. Charme, splendeur du passé et sérénité décrivent la ville en quelques mots.

Arrêt en cours de route pour la visite d'un atelier de peinture sur batik, où vous découvrirez le délicat travail des artisans.

Arrivée l'hôtel TOPAZ, verre de bienvenue (sans alcool) et installation dans les chambres.

Visite du Temple de la dent.

C'est un édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac. Depuis que fut apportée, au IVème siècle après J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé de Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.

Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux.

Dîner et nuit à l'hôtel TOPAZ.

6ème jour : vendredi 21 nov. KANDY / PERADENIYA / LANKATHILAKE / KANDY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Nous continuerons vers Peradeniya. (7 Kms – 15 minutes de route)

Visite guidée et technique des jardins botaniques de Peradenya, dans la banlieue de Kandy.

Ces jardins de 60 hectares sont les plus vastes du Sri Lanka et sûrement parmi les plus beaux du monde. Il compte plus de 4 000 espèces différentes de plantes et d'arbres. Ici toutes les espèces du SRI LANKA sont représentées... Il dispose d'un jardin d'épices et de plantes médicinales, des figuiers de Java, de nombreux palmiers et **une impressionnante collection de 300 variétés d'orchidées**, énormément d'oiseaux y nichent.

Visite à pied du marché local de Kandy avec Visite de la ville **avec notre guide.**

Temps libre pour le shopping dans les ruelles que bordent de nombreuses échoppes offrant : soierie, artisanat local, bijoux, vannerie, masques, parapluies etc...

Déjeuner buffet dans un restaurant local à Kandy.

Puis poursuite vers Lankathilake. (15 Km– 40 minutes de route)

Le centre culturel Suriyakantha de Lankathilake est l'un des meilleurs pour découvrir l'Art et culture locale. **C'est un centre reconnu pour l'Art et pour la Culture.** Observation d'objets d'art, livres anciens, manuscrits, photographies, cartes postales. C'est un endroit très intéressant pour ceux ayant un intérêt profond pour la culture Sri Lankaise.

Une éventuelle rencontre avec des éléphants.

Dans un souci de protection animale, notre guide essaiera de proposer une rencontre respectant le bien-être des éléphants.

Dîner et nuit à l'hôtel TOPAZ.

7ème jour : samedi 22 nov. KANDY / NANU OYA / NUWARA ELIYA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la gare de **Kandy** en **tuk tuk** pour prendre le train local de **Kandy** à **Nanu Oya.**

Embarquement pour un parcours d'environ 3 heures et ½. **(Avec des places réservées)**

Un moment typique et inoubliable de la vie cinghalaise !

Durant ce trajet, vous verrez de magnifiques plantations de thé qui recouvrent les montagnes comme un tapis de mousse. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où les plants ont été cultivés. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de « longhis » aux couleurs

vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules.

Arrivée à la gare de **Nanu Oya**.

Nous poursuivrons par la route pour **Nuwara Eliya**, (8 Km – 25 minutes de route) station de montagne à 1900 mètres d'altitude qui s'étale dans une vallée en forme d'ellipse au pied du mont Pidurutalagala culminant à 2520 mètres, le plus haut sommet de Ceylan.

Une **petite promenade dans la célèbre station climatique**, autrefois créée par les anglais et aussi appelée "Little England".

Visite d'une manufacture et d'une plantation de thé avec dégustation et temps libre dans la boutique de la manufacture.

Nous assisterons à une petite "cueillette" de thé qui durera environ 30 minutes. Avant de commencer les cueilleuses professionnelles feront une démonstration afin de montrer les différentes étapes de la cueillette.

Déjeuner buffet.

Arrêt au jardin botanique à Hakgala.

Ce jardin est particulièrement renommé pour sa végétation typique d'une zone climatique tempérée. Vous pourrez y admirer des glaïeuls, des roses, des œillets, des narcisses, des chrysanthèmes, etc. Hakgala est l'un des rares endroits de la zone tropicale où les fleurs, importées d'Europe, peuvent pleinement s'épanouir. Le paysage de roseraies, de vertes prairies entrecoupées d'étangs et de torrents ainsi que la route en lacets bordée de genêts dorés et de rhododendrons rouges, seront un avant-goût à la découverte du jardin.

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue (sans alcool) et installation dans les chambres.

Dîner et nuit à l'hôtel HOTEL RIPON GRAND HILL.

8ème jour : dimanche 24 nov. NUWARA ELIYA / HAKGALA / ELLA / UDAWALAWE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le parc d'**Udawalawe**. (170 Km – 4 heures et ½ de route)

Puis nous poursuivrons vers Udawalawe via Rawana Ella Falls.

Vous aurez une vue imprenable sur la descente impressionnante des montagnes vers la plaine méridionale en apercevant l'océan au loin si le ciel est dégagé. La route passe devant les Rawana Ella Falls. Ces chutes n'ont que 8 mètres de haut, mais elles sont belles par leur largeur.

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Déjeuner au restaurant principal de l'hôtel.

Vers 15h00, safari en jeeps 4X4 dans le parc national d'Udawalawe.

Comparé à une réserve de chasse africaine, le parc national d'Uda Walawe est probablement l'un des parcs naturels les plus impressionnants du pays. Environ 170 km au sud-est de Colombo, ce parc abrite plus de 500 éléphants. Vous pourrez en voir jusqu'à 100 à la fois. Le réservoir d'Uda Walawe, situé au milieu du parc, est

l'abreuvoir des animaux. Vous pourrez admirer les cerfs axis, les sambars, les buffles d'eau, la mangouste, les bandicoots, les macaques à toque et les entelles gris en plus des renards, des crocodiles, des sangliers, des léopards et aussi 30 variétés de serpents. Retour à votre hôtel. (15 Kms – 20 minutes de route)

Dîner et nuit à l'hôtel HOTEL NILDIYA MANKADA

9ème jour : lundi 25 nov. UDAWALAWE / MIRIJJAWILA ./ GALLE / KALUTARA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la station balnéaire de Kalutara via **Mirijjawila** et **Galle**. (193 Km – 5 heures de route)

Arrêt au jardin botanique Mirijjawila : c'est le premier jardin botanique établi dans la zone aride du Sri Lanka pas très loin de la ville de **Hambantota**. D'une superficie de 300 hectares, ses objectifs sont la conservation des arbres et des arbustes en déclin dans la zone sèche, la vulgarisation des arbres peu populaires, la conservation des herbes médicinales, la promotion du tourisme et la fourniture de connaissances botaniques à la jeune génération. Le jardin comprend la culture de fleurs ornementales, la culture de fleurs commerciales et des installations pour entreprendre des études sur les arbres. La plantation de divers arbres et variétés florales a déjà commencé. Il offrira également des possibilités de développement écotouristique et économique dans cette région et de modéliser l'amélioration du paysage dans les zones sèches.

Nous nous arrêterons ensuite à Galle pour un déjeuner buffet dans un cadre colonial.

Visite de la forteresse de Galle avec votre guide, à pied : cette paisible cité de 76.000 habitants.

fut un ancien comptoir hollandais, avec un port autrefois très actif et la plaque tournante du commerce des épices. C'est aujourd'hui, avec ses vieilles ruelles enfermées entre les murailles du fort, une des plus charmantes cités anciennes de Ceylan et la ville la plus importante de la côte sud.

On peut y admirer d'antiques demeures et la Groote Kerk, église datant de 1754.

Les dentellières vendent toujours leurs ouvrages sur les remparts, perpétuant une tradition héritée des Portugais.

Visite d'un atelier de masques à Ambalangoda.

Nous poursuivrons enfin vers l'hôtel balnéaire de **Kalutara**. (80 Km – 1 heure et ½ de route)

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Dîner et nuit à l'hôtel KAMILI BEACH.

10ème jour : mardi 26 nov. KALUTARA / COLOMBO / PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour profiter de la piscine ou de la mer.

Déjeuner buffet à l'hôtel.

10 chambres mis à disposition jusqu'au départ

Dîner buffet à hôtel

Vers 22H00, transfert pour l'aéroport de COLOMBO

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Paris.

11ème jour : mercredi 27 nov.

COLOMBO / PARIS

Vol direct Sri Lanka Airlines à 03h30. Nuit à bord. Arrivée à Paris-CDG à 10h35.

Formalités de police : Passeport valide plus de 6 mois après le retour et ETA (visa) à obtenir avant le départ

Sri Lanka, une histoire ancienne et mouvementée.

Un royaume très convoité.

Ce petit état insulaire en plein océan indien, le **Sri Lanka** a toujours été convoité pour son emplacement situé au carrefour de routes maritimes, ainsi que pour ses richesses. Les échanges avec les navigateurs et commerçants méridionaux, Arabes ou Indiens ont nourri au fil des siècles l'identité sri lankaise.

Alors habitée depuis plus de 15000 ans, par les Veddas, peuple indigène de la forêt, l'île fut conquise au Ve siècle avant J.-C. par les ancêtres des Cinghalais, des Indo-européens venus du nord de l'Inde. Les Tamouls d'origine dravidiennne seraient arrivés du sud de l'Inde peu après. C'est à Anuradhapura, la première capitale de ce nouveau royaume, que deux siècles plus tard le roi cinghalais Tissa s'est converti au bouddhisme. Il fut introduit dans l'île par le prince Mahinda, fils de l'empereur indien Ashoka.

Durant des siècles, **Cinghalais et Tamouls** n'ont eu de cesse de s'affronter. L'île était dominée tour à tour, avec des périodes de paix pendant lesquelles les mariages mixtes étaient fréquents. C'est au cours d'une de ces périodes, 100 avant J.-C., sous le règne de Dutugumunu que les préceptes du bouddhisme se propagèrent. C'est aussi une époque faste en réalisation architecturale. Des temples grandioses sortent de terre tandis qu'un système d'irrigation très élaboré se développe à grande échelle. Mais les **Tamouls** rentrent à nouveau en conflit avec la royauté **cinghalaise**, ce durant près d'un millénaire. En 993, ce sont des **Tamouls** de la dynastie Cholas, venus d'Inde, qui s'emparent du royaume. Ils arrivèrent avec, à leurs têtes, le roi conquérant Rajaraja.

En 1070, le prince **cinghalais** Vijayabahu reconquit le royaume, mais délaissa Anuradhapura pour établir la capitale à Polonnaruwa. C'est sous le règne de son successeur, Parakramabahu Ier (1153-1186), que la ville et le système hydraulique sur lequel repose la civilisation cinghalaise atteignent leur apogée. Mais Polonnaruwa décline à son tour. Jusqu'à ce que sous la pression **tamoule**, les **Cinghalais** se réfugient toujours plus au sud, jusqu'à Kandy.

La présence européenne.

Le **Sri Lanka** aura connu trois colonisateurs européens successifs. Les Portugais en 1505, les Hollandais en 1603, puis les Britanniques à partir de 1795 jusqu'à l'indépendance, en 1948. Les Portugais se sont d'abord installés au nord de l'île qu'ils baptisèrent Ceilão, pour le commerce des épices. Ils détruisirent les temples hindous et imposèrent la religion catholique. Ils fondèrent ensuite un comptoir dans le royaume de Kotte, à l'emplacement actuel de Colombo, puis s'installèrent sur le reste du littoral. Un siècle après leur arrivée, le roi de Kandy fit alliance avec les Hollandais pour évincer les Portugais. Les Hollandais prirent possession des anciens comptoirs portugais. Cependant, ils imposèrent eux aussi

leur propre religion et mis en place, comme leurs prédécesseurs, une administration à deux vitesses : une pour les **Tamouls**, une pour les **Cinghalais**.

En 1795, les Hollandais seront à leur tour délogés par les Britanniques. Et pour la première fois, l'envahisseur étend sa domination sur l'ensemble de l'île. Les Britanniques créent une administration unifiée, ouvrent des routes et des lignes de chemin de fer. Les cultures du café, du thé, de l'hévéa (caoutchouc) et de la cannelle prennent leurs essors, après que les planteurs aient fait venir en grand nombre des Tamouls d'Inde.

Les Britanniques ouvrent de nombreuses écoles de langue anglaise dont l'accès est accordé plus volontiers à la minorité tamoule, lui donnant ainsi plus de facilité pour accéder à des emplois demandant des études. Devant les privilèges accordés aux tamouls hindouistes de violents affrontements avec les **Cinghalais bouddhistes**, surviennent dès 1930.

L'indépendance du Sri Lanka

En 1931, le Royaume-Uni accorde un début d'autonomie à l'**île de Ceylan**. Tout fut mis sur l'attachement d'une élite formée à son image. Le 4 février 1948, l'indépendance du pays est finalement déclarée.

Le premier gouvernement formé par Don Stephen Senanayake, avec le soutien du parti conservateur UNP, réduit la représentation **tamoule** au parlement. Il retire la citoyenneté à un million de « **Tamouls** des montagnes ». Il reste une personnalité populaire en raison de sa politique sociale.

La suite, confirmera l'exercice du pouvoir par les Cinghalais au détriment des Tamouls, mais aussi des luttes entre le parti conservateur et le SLFP plus à gauche. Celui-ci pris le pouvoir avec Solomon W. R. D. Bandaranaike, fondateur du parti en 1956. Le cinghalais devient l'unique langue officielle du pays et le bouddhisme devient religion d'état.

En 1959, Bandaranaike est assassiné par un extrémiste *bouddhiste*. Sa veuve, Sirimavo Bandaranaike, devient la première femme au monde à devenir chef d'État. Elle déclare l'état d'urgence un an après son élection, pour faire face à la contestation de militants **tamouls**, indignés par une suite de mesures discriminatoires.

C'est en 1972 que Ceylan se réapproprie son ancien nom, **Lanka** (l'île resplendissante), précédé d'un **Sri** à la connotation sacrée.

En 1972, le Sri Lanka devient la République démocratique socialiste du **Sri Lanka**.

En 1974 le Front uni de Libération des **Tamouls** prône officiellement la création d'un état séparé dans le nord et l'est du pays (Tamil Eelam). Malgré les demandes d'autodétermination et au moins d'autonomie, jamais le pouvoir cinghalais n'accordera la moindre reconnaissance à cet état.

Pendant plus de 10 ans, une suite d'insurrections d'opposants, mais surtout de Tamouls tentent de renverser le gouvernement, ce qui donne lieu à des répressions qui feront des milliers de mort.

Le 23 juillet 1983, Un commando des Tigres **tamouls** (LTTE), avec à leurs têtes Velupillai Prabhakaran, tend une embuscade à une patrouille de l'armée gouvernementale. Cet évènement tuera 23 soldats. En réponse, des émeutes anti-tamoules éclatèrent à Colombo, avant de se propager dans le pays, faisant jusqu'à 3000 victimes. Plus de 100 000 **Tamouls** prirent le chemin de l'exil. Tandis que d'autres choisirent de grossir les rangs des Tigres tamouls. Ce « juillet noir » marque le début de la guerre civile, elle durera 25 ans.

La guerre civile.

Alors que l'engrenage de la violence semble inexorable, des troupes indiennes interviennent en 1987 dans le nord du pays suite à un accord de cessez-le-feu. L'armée indienne, à qui il est reproché de se comporter en occupant, se retire en mars 1990. Entre-temps, le JVP, devenu ouvertement nationaliste, prétextant leurs hostilités à l'accord Indo-**Sri Lankais** et tout autre compromis avec les **Tamouls**, a repris la lutte armée de 1987 à 1989. Avec ce deuxième front ouvert au sud, le **Sri Lanka** plonge dans l'horreur totale. Les insurgés et les forces gouvernementales se livrent à une guerre quasi clandestine. Elle est faite d'assassinats et d'enlèvements, rendant le conflit illisible. Le gouvernement finit par remporter une victoire écrasante sur la guérilla. Mais le prix est terrible ; la répression est encore une fois sanglante, frappant avec peu de distinction.

En 1991, un kamikaze envoyé par les Tigres tue le premier ministre indien Rajiv Gandhi. On assiste alors à une radicalisation de la violence de part et d'autre.

Un attentat perpétré par un Tigre tamoul visant le président Premadasa fait un nouveau carnage. Une alternance de combats et de cessez-le-feu se poursuit, ainsi que les attentats suicides toujours plus meurtriers.

Enfin, en 2002, le premier ministre Ratanasiri Wickremanayake signe un accord de cessez-le-feu sous le parrainage de la Norvège. La trêve durera plus de deux ans, avant qu'un nouvel attentat suicide dans le centre de Colombo y mette un terme le 7 juillet 2004.

Au drame permanent que vivent les **Sri Lankais**, s'ajoute la plus grande catastrophe naturelle que l'île ait connue. Le 26 décembre 2004, un tsunami balaie 800 km de son littoral. Il aura fait plus de 30 000 morts et plus d'un demi-million de sans-abri.

Le 17 mai 2009, après de sévères opérations de bombardements et la reddition des séparatistes Tamouls, les derniers tigres jettent les armes., la mort de Prabhakarane, leur chef suprême est officialisé. La guerre civile est finie après avoir fait plus de 70 000 morts.

Malgré les tentatives de réconciliation, la demande de reconnaissance du tamoul comme l'une des deux langues officielles du **Sri Lanka** n'aboutira pas. L'état d'urgence, instauré depuis 1971 presque sans interruption, est enfin levé en août 2011.

Le Sri Lanka aujourd'hui

Depuis, le **Sri Lanka** s'est reconstruit avec l'appui financier de la Chine et de l'Inde. A travers l'AFD (agence française de développement), la France a participé financièrement aux efforts de développement durable et de protection de l'environnement. L'AFD soutien également les programmes d'amélioration de la qualité de l'enseignement en collaboration avec l'ONG Solidarité Laïque.

Le pays a connu un boom économique et touristique jusqu'en 2019, année où eu lieu des attentats contre les églises et les hôtels.

De plus, la pandémie de COVID-19 a mis un frein brutal au tourisme national et international.

Actuellement dans une situation économique sans précédent, depuis 2020 le pays s'est enfoncé dans un cercle vicieux avec des pénuries de toutes sortes. Globalement le pays est en récession avec une dette insupportable déclarée en défaut en avril 2022.

En juillet 2022 un nouveau président Ranil Wickremesinghe a été élu. Il affiche un volontarisme certain sur le plan économique. Les institutions financières internationales attendent des garanties de stabilité pour poursuivre les négociations d'un plan d'aide auquel de nombreux pays devront participer.

La suspension du service de la dette, la reprise des exportations et du tourisme et la politique économique du gouvernement devraient améliorer la situation.

La population fortement paupérisée qui s'était soulevée en avril 2022 entraînant la démission du président précédent pourrait exprimer son mécontentement lors des élections présidentielles de septembre 2024.

Malgré cette situation économique difficile, les tensions se sont apaisées, c'est la raison pour laquelle le tourisme a repris.

Le Sri Lanka n'est pas un pays dangereux, même s'il faut être prudent et respecter des précautions élémentaires concernant l'argent, les appareils photo, les téléphones, en particulier dans les endroits où la foule se presse, dans les bus etc.

La géographie de l'île.

Le **Sri Lanka** est un état insulaire au sud-est de l'Inde à un emplacement stratégique à proximité des grandes routes maritimes de l'océan Indien. Il a une superficie totale de 65 610 km², avec 64 740 km² de terres et 870 km² d'eau¹. Son littoral est long de 1 340 km.

Le relief est majoritairement peu élevé, dominé par les plaines, avec un ensemble de trois zones montagneuses dans les parties sud et centrale de l'île. Le point culminant est le Pidurutalagala, à 2 524,13 m.

L'île est reliée au sous-continent indien par le pont d'Adam, une chaîne de hauts-fonds calcaire.

Le Sri Lanka est peuplé d'environ vingt-deux millions d'habitants.

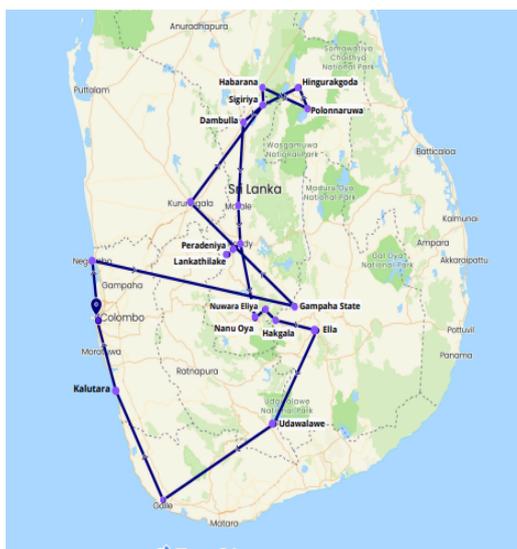
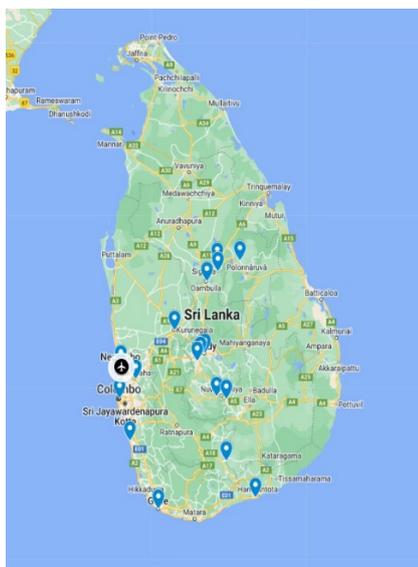
Le climat du Sri Lanka est tropical humide. Les températures moyennes vont de 16 °C à Nuwara Eliya, où il peut geler pendant plusieurs jours en hiver, à 32 °C à Trincomalee sur la côte nord-est. La moyenne annuelle sur l'ensemble du pays est de 28 à 30°. Janvier est le mois le plus froid ; mai, le plus chaud, précède la mousson d'été.

Les moussons tropicales sont essentiellement de deux types : la mousson du nord-est (de décembre à mars), et la mousson de sud-ouest (de juin à octobre).

Notre séjour du 17 au 27 novembre.

Comme vous l'avez vu dans le programme, notre périple se limite au sud-ouest et centre de l'île. En effet, la durée du voyage ne nous permettrait pas de découvrir les régions du nord. Par ailleurs les conditions climatiques du sud-ouest et du centre y sont plus favorables en cette période de l'année.

Quelques informations complémentaires sur certains des lieux incontournables que nous visiterons.



Kandi et le jardin botanique de Peradeniya

Les origines du jardin de Peradeniya remonteraient en 1371 sous le roi Wickramabahu. En effet, il décida d'y installer sa cour jugeant le lieu plus qu'approprié de par, notamment, sa localisation, au bord de la rivière Mahaweli.

Mais c'est véritablement en 1821, que les plans du futur jardin botanique débutèrent. En 1843, le Royal Botanical Garden voyait officiellement le jour. Le somptueux jardin ne cessa de s'agrandir et de s'embellir, avec aujourd'hui plus de 60 ha aménagés.

Ce jardin botanique est connu dans le monde entier en particulier pour son impressionnante collection d'orchidées regroupées dans une vaste serre, on y trouve plus de 300 variétés différentes et notamment le Danseur Kandyen. Les Sri Lankais l'appellent ainsi car les pétales de la fleur ressemblent aux tenues traditionnelles des danseurs Kandyens.

On trouve également un énorme jardin de plantes médicinales et d'épices, une serre de cactus, des bambous géants, des arbres à caoutchouc d'Addam, un jardin Japonais ou encore un somptueux figuier de Java.

La majestueuse allée de palmiers royaux, plantée en 1950 n'est pas en reste pour autant.

La ville de Kandy

Située au centre de l'île, juste avant les montagnes et champs de thé, cette ville a un doux style anglais de la fin du 19^{ème} siècle mélangé à des bâtiments plus modernes. C'est un endroit est très dynamique et surprenant : au détour d'une rue, on peut y trouver une église catholique, un KFC ou encore un antiquaire.

Au niveau des commerces, on y trouve entre autres des artisans de Batik, des antiquaires avec des jolies petites boîtes en bois qui servaient à entreposer les dosettes d'opium à l'époque (désormais vides je vous rassure !), mais aussi de nombreuses boulangeries et magasins de bric-à-brac remplis de jouets gonflables.

Les secrets du thé sri lankais

Altitude et cépages

Au Sri Lanka, la qualité du thé dépend de plusieurs facteurs, à commencer par l'altitude des plantations. Le *low-grown* (de 0 à 600 mètres) pousse ainsi dans les plaines du Sud du pays, le *medium-grown* (600 à 1 300 mètres) sur les plateaux, et le *high-grown* (plus de 1 300 mètres) dans les montagnes centrales. C'est justement dans cette région, articulée autour de Nuwara Eliya, qu'est cultivé le meilleur thé du pays.

Autre paramètre : le cépage. Et à ce jeu-là, ce sont les grands crus qui possèdent la meilleure réputation. Comme pour les vins. Enfin, les périodes de cueillette varient fortement d'une région à l'autre. Si l'on récolte de février à avril dans la région de Nuwara Eliya, il faut attendre entre juin et septembre autour de Galle.

Culture et cueillette

Enveloppées dans leur sari coloré, les cueilleuses récoltent le bouton et les deux premières feuilles de chaque nouveau plant. Lorsqu'elles ont les mains pleines, elles jettent leur contenu dans un sac ou un panier, porté dans le dos et attaché à leur front par une sangle.

Les gestes sont réalisés avec un mélange de délicatesse et de rapidité. Une fois la récolte achevée, les cueilleuses quittent les champs en groupes pour se rendre à la collecte. Chaque panier est alors pesé par un contremaître. Un mode de culture harassant qui n'a pratiquement pas changé depuis plus d'un siècle.

Dans les montagnes centrales, les cueilleuses récoltent en moyenne 18 à 20 kg par jour. © Jérôme Cartegini

La ligne du Thé : découverte des plantations du Sri Lanka en train.

L'une des plus belles façons de découvrir les plantations de thé est de prendre le train entre Ella et Haputale, au centre du Sri Lanka. Le trajet surnommé « la ligne du Thé » offre un spectacle éblouissant. Avec une vitesse de pointe de 30 km/h, le petit train laisse tout le loisir d'admirer les plantations qui s'étendent à perte de vue sur les plaines et les montagnes.

Les villes d'Ella et Haputale abritent les plus anciennes plantations de thé du pays. À 3 km d'Ella se trouve notamment la manufacture d'Halpewatte, connue pour son thé d'exception appelé Halpe Tea. Sans forcément passer par une visite de la fabrique, il est possible de partir à la rencontre des cueilleuses tamoules qui travaillent sur les plantations de l'usine en empruntant le chemin de montagne qui grimpe jusqu'au sommet du Little Adam's Peak (1 230 mètres d'altitude).

Cette expédition d'environ 8 km à travers une mer de théiers nécessite 2 à 3 heures de marche depuis la fabrique Dambattenne Tea Factory. Une fois au sommet, on découvre un panorama grandiose et... surprise ! Une statue de Lipton lui-même en train de contempler son œuvre.

En train au Sri Lanka, de Nuwara Eliya à Ella

Bienvenue à bord du train bleu qui relie Nuwara Eliya à Ella © Jérôme Cartegini
Ce n'est pas pour rien si Nuwara Eliya est surnommée « *Little England* ». Installée dans les montagnes centrales, la ville était autrefois appréciée des colons britanniques, qui y ont développé l'industrie du thé. Ce sont aussi eux qui, en 1864, ont entrepris la construction d'un vaste réseau de train pour transporter leurs marchandises jusqu'à Colombo, alors capitale du Sri Lanka.

Véritable défi technique, la ligne ferroviaire qui relie Nuwara Eliya à Ella est considérée comme la plus belle du pays. Pendant une soixantaine de kilomètres, le train bleu sillonne les vallées et les montagnes recouvertes de forêts d'eucalyptus et de plantations de thé à perte de vue.

Pettah, mon coup de cœur à Colombo

Le marché de Pettah à Colombo est particulièrement animé, et ce à toute heure de la journée.

Situé au cœur de Colombo, plus grande ville du pays, le quartier de Pettah est célèbre pour son immense bazar. Nombre de voyageurs s'y rendent à la fin d'un séjour au Sri Lanka pour faire le plein de souvenirs avant de rentrer. Bouillonnante de vie et métissée, cette zone comprend aussi des rues très animées et quelques beaux monuments. Tour d'horizon.

Une ambiance survoltée

Le quartier de Pettah, dont le nom signifie « hors du fort », est sans conteste le plus vivant de Colombo. Entre le va-et-vient des charrettes surchargées, les *rickshaws* qui tentent de se frayer un passage à grands coups de klaxon, les quelques véhicules qui semblent bloqués là pour l'éternité et les vendeurs à la criée qui alpaguent les badauds, ses petites ruelles offrent un spectacle de tous les instants.

Le quartier de Pettah, au nord de Colombo, est un incroyable labyrinthe de rues. © Jérôme Cartegini

Un melting-pot culturel

Du matin au soir, une foule hétéroclite s'affaire dans cet ancien quartier colonial. Situé près de la gare centrale, il constitue un véritable mélange architectural mêlant hôtels et tours ultra-modernes. Le World Trade Center et ses 152 mètres de haut succèdent ainsi à de vieux bâtiments victoriens, des temples hindous, des mosquées, ou encore des églises.

Les monuments emblématiques de Pettah

- **La tour de l'Horloge Khan** : Cette tour, qui marque l'entrée du marché de Pettah, est l'œuvre d'une riche famille de commerçants originaire de Bombay, qui détenait notamment les moulins à huile de Colombo.
- **La mosquée Jami Ul-Alfar** : Construit en 1908 dans un style indo-hispanique, cet imposant édifice de briques rouges et blanches abrite l'une des plus anciennes mosquées de la ville.

Toutefois, la visite à ne manquer sous aucun prétexte reste celle du bazar de Pettah. Il s'étend grosso modo du port de Colombo au Dutch Museum, et de Front Street à 5th Street. On peut facilement passer toute une après-midi à y déambuler sans voir le temps passer. D'autant que le lieu regorge également de gargotes et d'échoppes où manger sur le pouce.

L'extérieur et l'intérieur de la mosquée Jami Ul-Alfar sont intégralement peints en rouge et blanc.

Pettah, le cœur commercial de Colombo

Comme dans d'autres pays d'Asie, chaque rue du bazar est spécialisée dans un type de marchandise. D'un côté, les étals du Old Town Hall Market débordent de fruits, de légumes, d'épices et de fleurs. De l'autre, le bazar fourmille de bijoux, vêtements, batiks, produits électroniques, artisanat... Le tout à des prix défiant toute concurrence. Mais gare aux attrape-touristes ! On trouve à Pettah beaucoup de contrefaçons de grandes marques (parfums, t-shirts, maroquinerie, DVD...)

En dehors du bazar, Pettah possède aussi des échoppes qui vendent textiles, épices, thé et autres spécialités de Colombo. De quoi trouver de beaux souvenirs à rapporter du Sri Lanka. Les amateurs de boutiques modernes peuvent quant à eux trouver leur bonheur à deux pas, dans le centre commercial des tours jumelles du World Trade Center. Alors, bon shopping !

Anarudhapura

Cette ville au nom difficile à prononcer fait partie du **triangle culturel au Sri Lanka**, c'est le **cœur de l'histoire du pays**. Anarudhapura était en effet une ancienne capitale jusqu'au 11^{ème} siècle.

À Anarudhapura vous pourrez observer d'imposantes **stupas**, ces grandes structures que l'on trouve partout en Asie et dont l'évolution architecturale suit de près l'évolution du bouddhisme. La vieille ville d'Anuradhapura (autrefois ville sainte) est classée au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. Pendant des siècles elle fut envahi par la nature mais fut magnifiquement réhabilitée dès le 20^{ème} siècle. Vous y trouverez ainsi des **myriades de temples et de vestiges archéologiques**.

Colombo

Il s'agit de la capitale du Sri Lanka, c'est donc par cette ville que commencera votre voyage. Située sur la côte ouest du pays, son nom signifie « feuille de manguier ». L'ancienne colonie britannique est toujours réputée pour sa fleur de girofle, sa muscade ou encore sa cannelle : grâce à sa position stratégique, Colombo demeure aujourd'hui la capitale commerciale du pays.

Vous y découvrirez les nombreux bâtiments d'architecture coloniale ainsi que le marché aux mille couleurs de Pettah, le quartier résidentiel des jardins de Cinnamon avec ses nombreux temples et mosquées est également incontournable lorsque vous passez par la capitale.

Dambulla

Il s'agit de l'un des plus beaux sites au Sri Lanka. Dambulla fait également partie du **triangle culturel** car il s'agissait d'un refuge lorsqu'au 1er siècle avant notre ère, un roi fut chassé d'Anarudhapura par les armées tamoules. C'est ce roi qui transforma les grottes du site en un temple très richement orné. Il s'agit depuis ce jour, **d'un lieu phare du bouddhisme au Sri Lanka.**

Vous découvrirez à Dambulla **84 grottes naturelles** ainsi que 5 sanctuaires peints du sol au plafond ! 157 statues de Bouddha y trônent dans des postures à chaque fois différentes. Vous ne manquerez pas également de découvrir le Temple d'Or surmonté d'un immense Bouddha doré.

Ella

Ella est un **petit village niché dans les montagnes** à près de 1 000 mètres d'altitude. C'est ici que vous pourrez notamment admirer les **plantations de thé** qui font la réputation du Sri Lanka.

La ville est le point de départ de randonnées qui vous mèneront aux montagnes environnantes ainsi qu'à des cascades où vous rafraîchir. Ella abrite également un **jardin des épices** où vous dégusterez - et sentirez - du curry, poivre, de la cannelle, de la cardamome, de la citronnelle ou encore de la coriandre.

Kandy

Kandy est également **située dans le triangle culturel du Sri Lanka**. Il s'agit avec Anuradhapura et Polonnaruwa de l'une des pointes de ce triangle.

Kandy fut la dernière capitale royale du Sri Lanka, **sa ville sacrée est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. La ville est surtout connue pour abriter le **Temple de la Dent du Bouddha**. Ce sanctuaire abrite en effet une relique de dent appartenant à Bouddha ! La boîte qui contient cette relique n'est ouverte que tous les 5 ans. Nous vous conseillons de visiter le temple aux heures où vous

Nuwara Eliya

Nuwara est surnommée la « petite Angleterre » du Sri Lanka. **Vous l'aurez donc compris : la ville a été fondée par la colonie anglaise au 19ème siècle.**

Nuwara a l'allure d'une **ville typiquement anglaise** avec ses maisons de brique rouge et son architecture « so british ». Nuwara c'est aussi une ville de montagne qui culmine à 1 900 mètres d'altitude et qui est entourée de champs de thé.

Pour les sri-lankais, Nuwara est également une **station huppée** où les habitants les plus aisés viennent jouer au golf. Attention toutefois : si vous recherchez la chaleur, Nuwara n'est pas le bon spot, **la ville est réputée pour sa fraîcheur !**

Tangalle

Tangalle est un véritable **havre de paix au Sri Lanka** : une végétation luxuriante ainsi que des plages de sable fin, c'est le programme de votre passage à Tangalle. Tangalle est encore peu connue des touristes, aussi vous y trouverez des étendues de sable désertes où y règnent calme et silence.

Weligama

Weligama est un **petit village de pêcheur** connu également pour ses **sports nautiques**. Les pêcheurs de Weligama utilisent une méthode de pêche étonnante : ce sont des pêcheurs sur échasses.

La ville abrite également des plages paradisiaques de sable blanc ainsi que des spots de surf très prisés par les professionnels.

VISITER LES JARDINS ET L'INTÉRIEUR DU GRAND HOTEL

Le Grand Hotel est un hôtel colonial qui a été construit en 1867. Il est l'un des plus célèbres hôtels de Nuwara Eliya et offre une vue imprenable sur la ville.

Le Grand Hotel est un bâtiment imposant, construit dans un style victorien comme beaucoup d'autres bâtiments de la ville d'ailleurs ! L'hôtel est entouré d'un jardin luxuriant, où vous pourrez vous détendre et profiter de la vue. On vous recommande aussi de visiter l'intérieur du bâtiment, moyennant un ticket d'entrée de quelques roupies ... (1'000 lkr)

ADMIRER LE VIEUX BUREAU DE POSTE

La vieille poste de Nuwara Eliya est un bâtiment magnifique, construit dans un style Tudor. Vous pourrez y admirer sa tour d'horloge et ses murs en briques rouges contrastent avec les pelouses vertes et les haies bien taillées du jardin.

Ce bâtiment a été construit en 1894 pour traiter le courrier des colons britanniques qui vivaient à Nuwara Eliya. C'est **l'un des plus anciens bureaux de poste du Sri Lanka** et l'un des plus anciens bâtiments de la ville.

Aujourd'hui, la vieille poste est toujours en activité, mais elle est avant tout un lieu populaire pour les touristes qui viennent l'admirer pour son architecture et son histoire.