

LES JARDINS DU SRI LANKA

11 JOURS / 8 NUITS
Du 17 au 27 novembre 2024



1er jour : dimanche 17 nov.

PARIS / COLOMBO

Vol à destination du **SRI LANKA**. Vol direct avec Sri Lankan Airlines (14h40/05h25) *.
Nuit à bord.

2ème jour : lundi 18 nov.

COLOMBO / NEGOMBO

Arrivée matinale à l'aéroport international de **Colombo**.

Accueil par une **jeune femme** en tenue traditionnelle avec **guirlandes de fleurs** puis par votre **guide Francophone**.

Poursuite vers Négombo. (15 Km – 20 minutes de route environ)

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Déjeuner buffet au restaurant principal de l'hôtel.

Tour de la ville de Negombo : - Les **Portugais** et les **Hollandais** ont laissé une empreinte durable dans cette petite ville côtière située entre mer et lagon, à 37 km au Nord de Colombo. Les premiers convertirent la population locale, composée de pêcheurs Karavas, au catholicisme. La piété et le zèle religieux de ces chrétiens font de cette région, une des rares à majorité catholique, à tel point que Negombo a été surnommée "la petite Rome" de Ceylan. L'apport des Hollandais, qui s'installèrent à Negombo après en avoir chassé les Portugais, est particulièrement visible dans les aménagements pour faciliter le commerce. De cette époque, date le **canal** qui s'étend sur 120 km environ de **Colombo à Puttalam**.



Visite du marché aux poissons.

Les habitants de Negombo, les **Karavas**, pêcheurs d'origine indienne, sortent chaque jour leurs embarcations ou **oruvas**. Le retour de la pêche, lorsque les bateaux s'engagent dans le lagon, offre un spectacle étonnant. Régulièrement, la vente des poissons débarqués du port se fait à la criée sur la plage et sur le marché

Vers 16h30, promenade en Bateau sur les canaux.

C'est au cours de cette promenade en bateau que vous découvrirez, à l'ombre des cocotiers, le charme de ses canaux sinueux parcourant le cœur de la ville. Les Hollandais exprimèrent à Negombo, plus que partout ailleurs sur l'île, leur passion pour les canaux.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



3ème jour : mardi 19 nov. NEGOMBO / GAMPAHA / KURUNEGALA / SIGIRIYA

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers le jardin botanique Henarathgoda qui se trouve à proximité de **Gampaha**.

(23 Km – 55 minutes de route environ).

Il fut créé par les Britanniques en 1876, essentiellement pour acclimater la culture de l'hévéa et la production de caoutchouc. Son étendue originelle était d'environ 36 hectares. Il est devenu, par la suite, un jardin botanique abritant une collection diversifiée d'espèces végétales du Sri Lanka. Il est légèrement vallonné et se trouve à environ 10 mètres au-dessus du niveau moyen de la mer.

Aujourd'hui, c'est un jardin botanique urbain desservant la communauté de multiples façons.

En plus de son rôle dans la conservation de la flore locale, la recherche botanique et l'éducation, le développement de la floriculture domestique est également devenu une activité majeure du jardin botanique Henarathgoda. Il est également un site populaire pour se détendre



Route vers Habarana (148 Km – 4 heures de route environ), via **Kurunegala**, par une belle route aux paysages variés : rizières, plantations d'hévéas, fabriques de briques artisanales.

Déjeuner dans un restaurant local à Kurunegala

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.



Vers 16h30, départ pour la visite d'un **village suivi par une rencontre avec des éléphants**.

Vous serez accompagnés par un naturaliste qui vous expliquera la vie quotidienne. Après un trajet d'environ de 5 km depuis l'hôtel jusqu'au village voisin, vous quitterez la route principale et vous aventurerez sur une route secondaire qui vous mènera au village de Sigiriya. Vous traverserez des rizières et apercevrez peut-être des fermiers à l'œuvre dans leurs tâches quotidiennes.

La route continuera et vous mènera ensuite à un **lac que vous**

traverserez en bateau "ORUWA". Une noix de coco sera servie en pleine nature, une occasion pour échanger avec les habitants sur leur us et coutumes.

Vous aurez ensuite, l'occasion de rencontrer deux éléphants et d'assister à leur baignade, un moment magique.



Retour **en Tracteur** jusqu'à la route principale.

Retour à l'hôtel. (15 Km – 20 minutes de route environ)

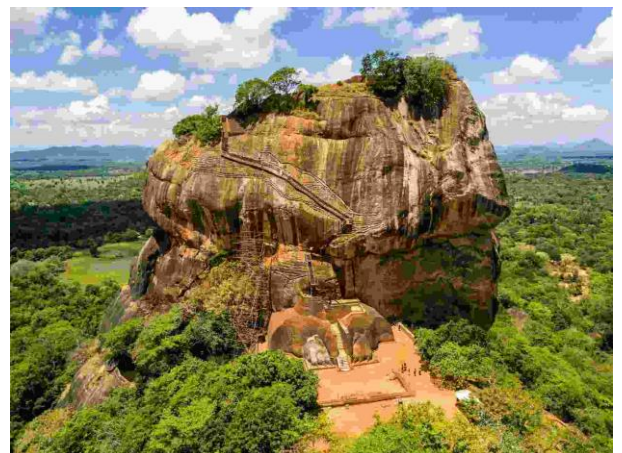
Dîner et nuit à l'hôtel.

**4ème jour : mercredi 20 nov. SIGIRIYA / HABARANA/ POLONNARUWA
HINGURAKGODA / SIGIRIYA**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ de l'hôtel pour **Sigiriya**.

Sigiriya ou "Rocher du Lion", évoquant la silhouette de ce fauve ce site antique est romantique et grandiose avec les fresques mondialement réputées des "Demoiselles de Sigiriya". C'est l'un des sites les plus surprenants de Ceylan, considéré comme étant la 8e merveille du monde. Ce colossal rocher de pierres rouges domine la forêt épaisse de près de 150 m. Sur ce roc subsistent les ruines d'un palais grandiose, construit au Ve siècle, par le roi Kashyapa. L'entrée de l'escalier qui monte au sommet s'ouvre entre les pattes griffues faites de briques et de pierres. Ce palais aérien dominait une ville d'une rare beauté dont témoignent les ruines d'un « palais jardin » fortifié entouré de murailles et de fossés.



Les peintures des « Demoiselles de Sigiriya », dans une anfractuosité de rocher sont splendides et parfaitement conservées. Ces fresques représentent 18 séduisantes femmes, mais personne ne sait qui sont ces créatures. Le pied du rocher avec ses énormes griffes de lion est déjà en lui-même spectaculaire, une vue fantastique s'offrira à nouveau aux plus courageux qui auront atteint son sommet.

Une noix de coco sera servie après la visite de Sigiriya.

Route vers Hingurakgoda (35 Km – 50 minutes de route environ) pour une visite du **centre agricole Hingurakgoda Farm.**

C'est la plus grande ferme de production de semences au Sri Lanka située **dans la plus célèbre zone de culture du riz du pays.** La superficie totale de la ferme est d'environ 500 hectares dont près de 300 sont en culture de riz. La ferme reçoit de l'eau d'irrigation à partir du réservoir de Minneriya pour produire des semences de riz de haute qualité. La région montagneuse de la ferme est aussi utilisée pour la production de cultures pérennes et de légumes, pour l'élevage et pour l'éco-tourisme.

Puis, route vers Polonnaruwa, ancienne capitale médiévale du 12 me siècle (30 Km – 50 minutes de route environ)

Déjeuner de riz au curry chez l'habitant. Vous serez accueilli dans une maison traditionnelle faite de bambou et de terre battue et recouverte de feuilles de cocotier appelée "Priyamali Gedara" (Gedara = la maison). Le déjeuner sera servi par les habitants, avec le dessert traditionnel fait de fruits frais et de lait caillé avec du miel.

Visite du site archéologique de Polonnaruwa où les Rois de Ceylan s'installèrent au XIème siècle après avoir délaissé la capitale Anuradhapura. Au bord du lac romantique de Parakrama et dans un parc de verdure peuplé de singes, on peut découvrir la statue du Roi Parakramabhu, son Palais, la salle d'Audience, le Bain Royal, la Chambre des Reliques, le Galpotha (livre de pierre mesurant 8 mètres), le Temple dédié à Shiva et le fameux temple caverne de Gal-Vihare et ses 4 statues de Bouddha.

Il sera possible de faire cette promenade à vélo sur un parcours plat, facile, accessible à tous. Chaque participant pourra prendre possession de sa bicyclette à l'entrée du site.

La visite se déroulera en 4 étapes :

- 1 - Royal Palace (le Palais Royal)
- 2 - Dalada Maluwa (Terrasse de la Dent)
- 3 - Rankot Vihara (Dagoba)
- 4 - Gal Vihara (Sanctuaire du Rocher avec le Bouddha couché)

Puis, visite du fameux temple caverne de Gal-Vihara et ses quatre statues de Bouddha sculptées dans la roche granitique. Les statues représentent Bouddha dans des positions différentes dont une rare : avec les bras croisés. Le site est inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO en 1982.

Retour à votre l'hôtel. (45 Km – 55 minutes de route environ)

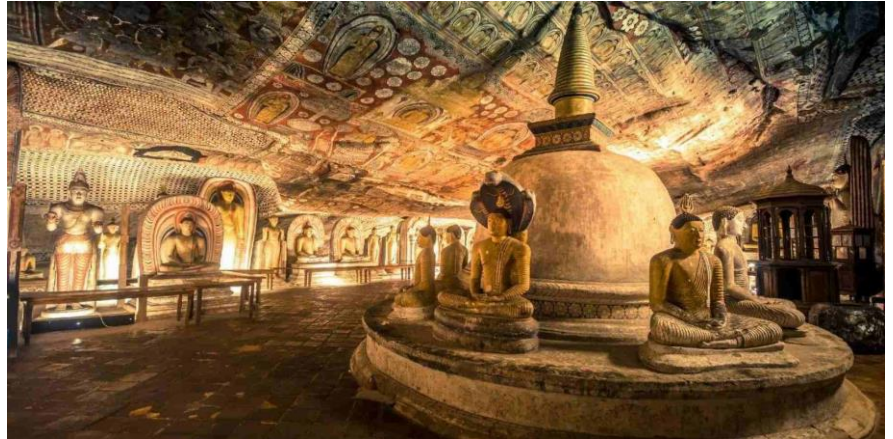
Dîner et nuit à l'hôtel.



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour rejoindre Dambulla. (25 Km – 30 minutes de route environ)

Visite des **grottes de Dambulla**, refuge du Roi Valagambahu lorsqu'il fut chassé d'Anuradhapura, sa capitale. Après avoir reconquis sa capitale, Valagambahu fit transformer les grottes en temples bouddhiques. Le rocher de Dambulla est une immense saillie rocheuse qui se dresse nue, noire, exposée au soleil brûlant - à l'exception d'une partie réduite qu'ombragent les bois - il domine de quelques 180 mètres la plaine environnante. A l'intérieur de ce rocher se trouve un **ensemble de grottes** qui abritent le **temple historique de Dambulla**, un des sanctuaires bouddhistes les plus anciens de Sri Lanka. Dans le Mahavamsa, se trouve la plus importante chronique de l'histoire de l'île, on l'appelle le Jambukola Vihara. **Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux.**



Route vers Matale. (47 Km– 1heure 15 minutes de route environ)

Visite d'un jardin d'épices privatif offrant toutes les variétés indigènes : poivres, cardamomes, noix de muscade, clous de girofle, piments . . . etc.

Dégustation de thé aux épices et petit massage de 10 minutes avec des produits naturels pour chaque participant du groupe.

Déjeuner au jardin d'épices, exclusivement pour le groupe, à base de riz au curry. Les femmes du village, en tenue typique, vous assisteront pendant le repas.

Puis, route vers Kandy, foyer de la culture traditionnelle du pays (32 Km – 1 heure et ½ de route)

Kandy est magnifiquement située à 350m d'altitude et bordée de collines, naturellement ordonnées autour du Lac. Centre culturel du pays, la ville tomba aux mains des Anglais dès 1815. Nichée dans une vallée verdoyante, entre les dernières rizières et les premières plantations de thé, entourée de basses collines et entourée par le Mahaweli, le plus grande rivière du Sri Lanka, Kandy reste un centre d'artisanat, de musique et de danse. Charme, splendeur du passé et sérénité peuvent décrire la ville en quelques mots.

Arrêt en cours de route pour la visite d'un atelier de peinture sur batik, où vous découvrirez le délicat travail des artisans.

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Visite du Temple de la dent, édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac. Depuis que fut apportée, au IVème siècle après J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse

de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé de Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.



Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux.
Retour à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

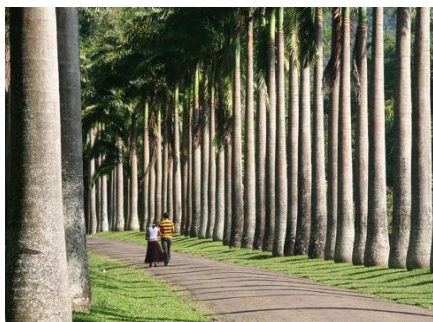
6ème jour : vendredi 21 nov. KANDY / PERADENIYA / LANKATHILAKE / KANDY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Peradeniya. (7 Kms – 15 minutes de route)

Visite guidée et technique des jardins botaniques de Peradenya, dans la banlieue de Kandy.

Ces jardins de 60 hectares sont les plus vastes du Sri Lanka et sûrement parmi les plus beaux du monde. Il compte plus de 4 000 espèces différentes de plantes et d'arbres. Ici toutes les espèces du SRI LANKA sont représentées... Il dispose d'un jardin d'épices et de plantes médicinales, des figuiers de Java, de nombreux palmiers et **une impressionnante collection de 300 variétés d'orchidées**, énormément d'oiseaux y nichent.



Visite à pied du marché local de Kandy avec Visite de la ville **avec notre guide.**

Temps libre pour le shopping dans les ruelles que bordent de nombreuses échoppes offrant : soierie, artisanat local, bijoux, vannerie, masques, parapluies etc...

Déjeuner buffet dans un restaurant local à Kandy.

Poursuite vers Lankathilake. (15 Km– 40 minutes de route)

Puis visite du centre culturel. Suriyakantha Centre. L'un des meilleurs pour découvrir l'Art et culture locale. (C'est un centre reconnu pour l'Art et pour la Culture. Observation d'objets d'art, livres anciens, manuscrits, photographies, cartes postales. C'est un endroit très intéressant pour ceux ayant un intérêt profond pour la culture Sri Lankaise.

Dîner au Suriyakantha Centre
et discussion avec un professeur de l'université de Peradeniya.

Retour vers **Kandy**. (15 Km's – 40 minutes de route)
Nuit à l'hôtel.



7ème jour : samedi 22 nov.

KANDY / NANU OYA / NUWARA ELIYA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la gare de **Kandy** en tuk tuk pour prendre le train local de **Kandy** à **Nanu Oya**.

Embarquement pour un parcours d'environ 3 heures et ½. **(Avec des places réservées)**

Un moment typique et inoubliable de la vie cinghalaise !

Durant ce trajet, vous verrez de magnifiques plantations de thé qui recouvrent les montagnes comme un tapis de mousse. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où les plants ont été cultivés. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de « longhis » aux couleurs vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules.



Arrivée à la gare de **Nanu Oya**.

Puis, route pour **Nuwara Eliya**, (8 Km – 25 minutes) station de montagne à 1900 mètres d'altitude qui s'étale dans une vallée en forme d'ellipse au pied du mont Pidurutalagala culminant à 2520 mètres, le plus haut sommet de Ceylan.

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Déjeuner buffet à l'hôtel à Nuwara Eliya.

Une **petite promenade dans la célèbre station climatique**, autrefois créée par les anglais et aussi appelée "Little England".

Visite d'une manufacture et d'une plantation de thé avec dégustation et temps libre dans la boutique de la manufacture.

Nous assisterons à une petite "cueillette" de thé qui durera environ 30 minutes. Avant de commencer les cueilleuses professionnelles feront une démonstration afin de montrer les différentes étapes de la cueillette.

Retour à l'hôtel. (5 Km – 10 minutes de route)

Dîner et nuit à l'hôtel.



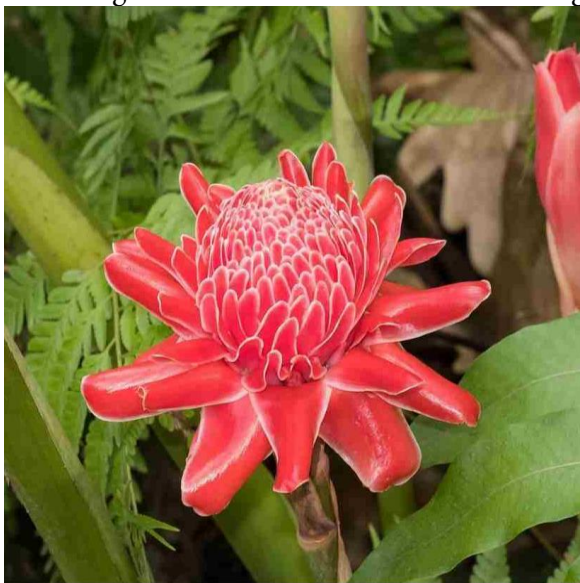
8ème jour : dimanche 24 nov. NUWARA ELIYA / HAKGALA / ELLA / UDAWALAWE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le parc d'Udawalawe. (170 Km – 4 heures et ½ de route)

En cours de route, arrêt au jardin botanique à Hakgala.

Le jardin botanique Hakgala, est particulièrement renommé pour sa végétation typique d'une zone climatique tempérée. Vous pourrez y admirer des glaïeuls, des roses, des œillets, des narcisses, des chrysanthèmes. Hakgala est l'un des rares endroits de la zone tropicale où les fleurs, importées d'Europe, peuvent pleinement s'épanouir. Le paysage de roseraies, de vertes prairies entrecoupées d'étangs et de torrents ainsi que la route en lacets bordée de genêts dorés et de rhododendrons rouges, seront un avant-goût à la découverte du jardin.



Route vers Udawalawe via Rawana Ella Falls.

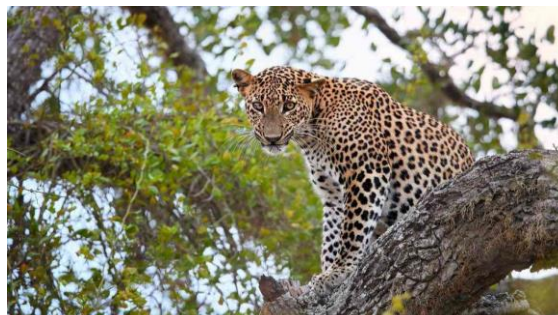
Vous aurez une vue imprenable sur la descente impressionnante des montagnes vers la plaine méridionale en apercevant l'océan au loin si le ciel est dégagé. La route passe devant les Rawana Ella Falls. Ces chutes n'ont que 8 mètres de haut, mais elles sont belles par leur largeur.

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Déjeuner au restaurant principal de l'hôtel.

Vers 15h00, safari en jeeps 4X4 dans le parc national d'Udawalawe.

Comparé à une réserve de chasse africaine, le parc national d'Uda Walawe est probablement l'un des parcs naturels les plus impressionnants du pays. Environ 170 km au sud-est de Colombo, ce parc abrite plus de 500 éléphants. Vous pourrez en voir jusqu'à 100 à la fois. Le réservoir d'Uda Walawe, situé au milieu du parc, est l'abreuvoir des animaux. Vous pourrez admirer les cerfs axis, les sambars, les buffles d'eau, la mangouste, les bandicoots, les macaques à toque et les entelles gris en plus des renards, des crocodiles, des sangliers, des léopards et aussi 30 variétés de serpents.



Retour à votre hôtel. (15 Kms – 20 minutes de route)

Dîner et nuit à l'hôtel.

9ème jour : lundi 25 nov. UDAWALAWE / MIRIJJAWILA / GALLE / KALUTARA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la station balnéaire de Kalutara via Mirijjawila et Galle. (193 Km – 5 heures de route)

Arrêt au jardin botanique Mirijjawila : c'est le premier jardin botanique établi dans la zone aride du Sri Lanka pas très loin de la ville de **Hambantota**. D'une superficie de 300 hectares, ses objectifs sont la conservation des arbres et des arbustes en déclin dans la zone sèche, la vulgarisation des arbres peu populaires, la conservation des herbes médicinales, la promotion du tourisme et la fourniture de connaissances botaniques à la jeune génération. Le jardin comprend la culture de fleurs ornementales, la culture de fleurs commerciales et des installations pour entreprendre des études sur les arbres. La plantation de divers arbres et variétés florales a déjà commencé. Il offrira également des possibilités de développement écotouristique et économique dans cette région et de modéliser l'amélioration du paysage dans les zones sèches.



Arrêt à Galle.

Déjeuner buffet dans un cadre colonial.

Visite à pied la forteresse avec notre guide.

Galle fut un ancien comptoir hollandais, avec un port autrefois très actif et la plaque tournante du commerce des épices. C'est aujourd'hui, avec ses vieilles ruelles enfermées entre les murailles du fort, une des plus charmantes cités anciennes de Ceylan et la ville la plus importante de la côte sud.





On pourra y admirer d'antiques demeures et la Groote Kerk, église datant de 1754.

Les dentellières vendent toujours leurs ouvrages sur les remparts, perpétuant une tradition héritée des Portugais.

Route vers Kalutara (80 Km – 1 heure et ½ de route)

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans les chambres.

Dîner et nuit à l'hôtel.

10ème jour : mardi 26 nov.

KALUTARA / COLOMBO / PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre pour profiter de la piscine ou de la mer.

Déjeuner buffet à l'hôtel.

Possibilité de visiter la ville de Colombo située à 40 km de Kalutara.

Capitale du Sri Lanka, Colombo est connue dès le VIII^{ème} siècle par les marchands arabes, persans et chinois, ce village niché entre deux dunes, servit de comptoir sur la route des épices. Les Portugais désireux de contrôler le commerce de l'océan Indien s'y implantèrent et construisirent en 1518, avec l'autorisation du Roi du Kotte, un Fort destiné à leur protection ainsi qu'une ville civile et militaire, riche



en églises, écoles et hôpitaux. Aujourd'hui Colombo est le siège politique et économique du pays. Le **quartier du Fort**, construit au XV^{ème} siècle par les Portugais et son **phare-horloge**, le quartier de **Pettah**, un **temple hindou** et un **temple bouddhique**, le **quartier résidentiel**, Bandaranake, le Mémorial International Conférence Hall (BMICH), le nouveau parlement...sont les principales attractions de la ville.



Retour à l'hôtel pour le dîner

Puis transfert à l'aéroport de COLOMBO dans la soirée (40 km, 1 heure et ½)

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Paris.

11ème jour : mercredi 27 nov.

COLOMBO / PARIS

Vol direct Sri Lankan Airlines (00h30/07h25) *

***horaires connus à ce jour et sous réserve de modification par la compagnie**

L'assurance responsabilité civile de la SNHF ne couvre que ses propres membres.

Tous les participants au voyage, y compris les membres d'une société adhérente de la SNHF et les accompagnateurs quels qu'ils soient, doivent être individuellement membres de la SNHF (cf. statuts et règlement intérieur).

Montant de l'adhésion à la SNHF : individuelle **45,00 €** - couple **60,00 €** - étudiant **10,00 €**

PRIX & CONDITIONS*

Prix par personne : 2250 € tout compris

Supplément single : 320 € (Nombre limité - Chambres seules attribuées dans l'ordre des inscriptions)

Tarif calculé sur le taux du dollar à ce jour, soit 1 usd = 0,92 €

Inscriptions avant le 28/02/2024.

Nombre de places limité : Inscriptions enregistrées dans l'ordre d'arrivée des demandes

Versement :

1^{er} versement : à l'inscription 750 €

2^{ème} versement : 750 € au 15/05/2024

Solde : 750 € au 01/09/2024

Notre prix comprend :

- ✓ Les vols directs Paris/Colombo/Paris avec SriLankan Airlines et taxes d'aéroports incluses
- ✓ Tous les transferts et les circuits en autocar de luxe avec air conditionné.
- ✓ L'hébergement en chambre double sur la base des hôtels mentionnés ou similaires.
- ✓ La pension complète du déjeuner du 2^e jour au dîner du 10^e jour incluant thé ou café à chaque repas.
- ✓ Les droits d'entrées aux sites, monuments, parcs et jardins et le permis photos :
- ✓ Un trajet de train local.
- ✓ La promenade en tuk tuk à Kandy
- ✓ Les services d'un guide accompagnateur professionnel francophone local pendant tout le circuit
- ✓ Les assurances assistance médicale-rapatriement, annulation, bagages et extension covid

Notre prix ne comprend pas :

- ✓ Les boissons
- ✓ Les dépenses personnelles
- ✓ L'ETA (autorisation d'entrée au Sri Lanka à obtenir avant le départ : **50 usd par personne à ce jour.**

Formalités de police : Passeport valide plus de 6 mois après le retour et ETA (visa) à obtenir avant le départ